

Утверждено
Директор



Э.Ф. Тунтарова



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

3.12.22

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------|-------------|--------|------------------------|----------|------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак 5-11 кл | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед 1-4 кл | закуска | 338 | яблоко | 150 | | 44 | 0,330 | 0,440 | 9,460 |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | 398 | Пельмени мясные отвар. | 190/5 | | 237 | 10,340 | 12,175 | 20,340 |
| | сладкое | 379 | Чудрейной мeringa | 200 | | 155 | 3,600 | 2,670 | 29,200 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшк. | 30 | | 71 | 2,230 | 0,240 | 19,760 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| Обед 5-11 кл | закуска | 171 | Тренивая каша | | | 280 | 7 | 8 | 44 |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 377 | Чай с сахаром | 200 | | 57 | | | 15 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшк. | 40 | | 84 | 2 | | 19 |
| хлеб черн. | | | | | | | | | |

Ответственный за питание  Л.В. Мясникова

Шеф-повар  И.С. Чернышова

Мед.сестра  Е.П. Гайнутдинова